

Inbjudan: Vårpokalen

Rytmisk gymnastik



GCF Uppsala och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Vårpokalen Nord den 7 juni i Uppsala.



Tävlingsklasser

Lördag
Lagtävling
DT Senior Valfritt redskap (två försök)
DT Junior Valfritt redskap (två försök)
DT Ungdom Valfritt redskap (två försök)
Seniortrupp Valfritt redskap (två försök)
Juniortrupp Valfritt redskap (två försök)
Ungdomstrupp Fristående (två försök)
Fria klassen med bedömning enligt fria reglementet: Duo, Trupp (två försök)

Se även, [tävlingsbestämmelserna](#) för åldersindelning och regler för lagtävlingen.
För tävlingsupplägg, se [arrangörsreglementet](#) punkt 3.3.

Information

Mer information inför tävlingen kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Ida Önnegren gymnastikida@gmail.com 070-810 86 20	www.gcfuppsala.se 018-22 50 25 christina@gcfuppsala.se

Viktiga datum

27 april	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 19	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
25 maj	Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 27 april.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Musik

Musik mailas till mailadress uppsalamusik@outlook.com senast den 25 maj. Märk musiken med namn, redskap och förening.

Tävlingsens start och slut

Tävlingsstart lördag 09.30 och beräknas vara slut senast 17.00 beroende på antalet anmälda gymnaster. Tävlingshallen öppnar 08.00 lördag.

Beroende på anmälningsläget kan tiderna komma att förändras.

Tävlingshall

Fyrishov, Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala.

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd 9.8 m. Beige FIG godkänd tävlingsmatta (SPEITH).

Mat

Restaurang och kiosk finns på Bowlinghallen i Fyrishov.

Logi

Vi rekommenderar Scandic Nord som ligger på ca 15 min gångavstånd.

Kontakt: uppsala@scandichotels.com

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

I samband med anmälan ska föreningen även anmäla en domare (minst en regionsdomare) för att döma, samt minst en domare till fria klassen om föreningen anmäler sig dit. Gymnastikförbundet kommer lotta fem av de anmälda domarna att döma.

Domarmöte sker lördag 08.30 i K1.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Särskilda avsteg

Vårpokalen döms endast på ET och EA enligt tävlingsbestämmelserna. Observera bestämmelserna för tillåtna kroppssvårigheter (grön, gul, röd).

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail fem veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**